

Vårt

BUDSKAP

En tidning från EFS Västerbotten

Nr 3 2026

*»När man kommer tillbaka till pusslet
ser man plötsligt saker man inte sett
innan. «*

Våga fråga!

Tema: Nå nya människor

Varför Alpha?

Visst har du bokat
in Nära Jesus i
kalendern?

**”Alphakursen gav mig fördjupning
och förståelse av Bibeln”**

- 3 Välkommen**
- 4 Aktuellt.** Årsmöte och ljusbärare
- 5 Nyhet.** Kretsgudstjänst i Medle bönhus
- 8 Salt.** Saltårsmöte och Växa Följa Leda.
- 10 Betraktelse.** Vi får se upp så att budskapet inte blir: "Kom som du är, bli som vi!"
- 12 Ny EFS-grupp** i Skellefteå
- 14 Scout** Är vi för försiktiga med att fråga?

Tema: Nå nya människor

»Att nå nya människor och att spela plockepinn har en oväntad likhet.«



Foto: Magdalena Sandberg

Reportage

Nyfiken på Alpha?



- 24 Nära Jesus**
- familjespår, tweenspår, ungdomsspår och mycket annat.
- 26 Gåvor.** Ger vi med glädje och entusiasm?
- 29 Klippen.** Boka in höstens friskvårdsdagar!
- 32 Sommar sommar sommar.**
Här kommer lite tips från Västerbotten

Vad innebär det att bära vandras bördor?

Det finns en fråga som ofta återkommer i HR-arbetet: Vad är det egentligen som får verksamheten att växa? Efter samtal, processer och möten är min övertygelse att en sak väger tungt – hur vi bemöter varandra.

I den kristna tron finns en stark betoning på relationer. Inte bara relationen till Gud, utan också till varandra. Det talas om att bära

varandras bördor och att sätta andra före sig själv. För vad innebär det egentligen att "bära varandras bördor" på en

arbetsplats? Kanske att våga se när någon inte orkar fullt ut utan att direkt döma, eller att erbjuda stöd utan att förminska.

Samtidigt finns det en spänning som vi inte kommer runt. Arbetslivet bygger också på krav, resultat och ansvar. För hur ofta fastnar vi inte i det mätbara? Det är viktigt, men riskerar att göra oss blinda för det som inte syns i siffror: oro, press, ensamhet. Sådant som sällan dyker upp i rapporter, men som påverkar allt. Här tror jag att HR har ett särskilt

ansvar – att lyfta blicken.

Att arbeta med HR i ljuset av en kristen värdegrund innebär därför inte alltid att ha en effektiv väg framåt, tvärtom. Ibland innebär det att stanna kvar i det svåra lite längre än vad som känns bekvämt. Att lyssna färdigt när tiden egentligen är slut. Att stå upp för värden som inte alltid ger snabbast resultat, men som på sikt bygger något mer hållbart.

Den kristna tron pekar tydligt i en riktning: människan först. Inte istället för resultat, utan som grund för dem.

»För hur ofta fastnar vi inte i det mätbara?«

Elin Persson



Årsmöte med välfyllt bönhus och glada samtal

Nysätra bönhus fylldes till brädden när EFS Västerbotten höll sitt årsmöte den 25 april. Stämningen var god och Simon West gjorde ett bra jobb som mötesordförande när 57 ombud från 28 olika föreningar deltog. Bland ombuden lottades en fruktkorg ut, och så här glad blev Hans Eriksson från Sjöbottens EFS-förening när Erika levererade den till honom. Fler bilder från årsmötet finns längre fram i tidningen.



Ljusbärare bortskänkes

Sävar EFS har en ljusbärare för värmeljus över, finns det behov av den i din förening? Kontakta Göran Berglund! goran.berglund@savar.se





Syskon på väg mot samma mål

Söndag den 29 mars samlades människor från flera olika EFS-föreningar i Skelleftebygdens till en kretsgudstjänst. I vilket bönhus skulle gudstjänsten hållas? Valet föll på Medle bönhus där lokalen är väl uppvärmd och tillräckligt stor för de drygt 60 personer som var med i gudstjänsten. Distriktsföreståndare Evelina Hermansson var särskilt inbjuden och predikade utifrån palmsöndagens Lukastext. En tillfällig kretskör sjöng några sånger under ledning av Birgit Lundström. Vid förbönen som leddes av Karin Lindmark fick deltagare från de olika EFS-föreningarna resa sig och motta förbön i tur och ordning. Det var en fin känsla att vara många samlade på samma plats. Predikan, förbön, sång och gemenskap vid fikaborden blev en fin bekräftelse på att vi är syskon på väg mot samma mål.

Barbro Holmlund, Medle EFS



Distriktskansliet i Umeå:

Vasagatan 12C, 903 29 Umeå

090-12 58 10

efs@efsvasterbotten.se

fornamn.efternamn

@efsvasterbotten.se

www.efsvasterbotten.se

Kansliet i Skellefteå:

Stationsgatan 18,

931 32 Skellefteå

070-653 53 37

Bankgiro 985-2377

Swish 123 453 6819

Bank SEB 5329-10 188 69

Distriktsföreståndare:

Evelina Hermansson

090-12 58 69

Sms: 073-039 84 43

Ekonom:

Eva S Bäckström 090-12 58 19

Personalansvarig:

Elin Persson (vik.) 090-12 58 17

Övriga distriktskonsulenter:

Pia Asplund, södra (Umeå)

090-12 58 22

Stina Bohlin, musik

090-12 58 14

Erika Löfroth, norra (Skellefteå)

0910-125 10, 070-615 35 46

Administratör:

Veronica Näslund 090-12 58 13

Kommunikation med IT-ansvar:

Linnea Jakobsson

090-12 58 97

Distriktsstyrelsen:

Ordförande Kerstin Eriksson

070-615 12 09

kerstineriksson66@gmail.com

Vice ordförande Per Moen

070-363 26 03

per.moen55@gmail.com

Noterat

»Alla har bidragit till vår psalmskatt«

Följ oss gärna på Instagram och få veckans psalmtips!

Är du som jag en person som brukar sitta och bläddra i psalmboken under gudstjänsten för att läsa det mer finstilla? Alltså informationen i registret över psalmbokens upphovspersoner. Jag tycker att det är så intressant att få veta lite grann om personerna som skrivit musiken och texten som vi sjunger.

Börjar man gräva djupare kan man hitta många fascinerande berättelser och livsöden. En av mina favoriter är Britt G Hallqvist, som skrivit texten till många av våra mest sjungna psalmer, såsom "Måne och sol" och "Min frälsare lever". Även kända svenska tonsättare, som Erland von Koch, finns med i psalmboken. Som klassisk musiker har jag spelat många av hans solo- och orkesterverk men i kyrkan får jag sitta och sjunga med till tonerna av hans vackra psalm "De blomster som i marken bor", med text av

nobelpristagaren Harry Martinson.

Ni som följer EFS Västerbotten på sociala medier har kanske sett att vi har börjat med ett inlägg varje vecka som heter "Veckans psalm". Där skriver jag kort information om psalmens upphovspersoner och lägger till en liten musiksnutt ur psalmen. Ofta är det ett arrangemang på psalmen som jag gillar. Om vissa personer finns mycket information att hitta, medan andra inte har så mycket mer än ett namn, yrke och födelseort. I registret över psalmförfattare blandas nobelpristagare och professorer med helt vanliga personer. Någon är lärare, en annan är apotekare. Alla har de

bidragit till
vår psalm-
skatt.



Stina Bohlin
Distrikts-
konsulent

Västerbottningar på besök i Norrbotten

Vi säger TACK till Norrbotten, EFS riks och Salt riks för en fint anordnad konferens i Piteå. Gott att få se varandra, lyssna på härlig musik och delta i upplyftande samlingar.



3 TYCKER TILL

Vad tar du med dig?

Vad tar du med dig från årsmöteskonferensen i Piteå?



Elis Lundkvist

– Det har varit roligt att träffa ungdomar och äldre från andra platser i Sverige – en salig blandning! Det blir lätt bara Västerbotten annars. Lovsången var också toppen!



Birgitta Bergner

– Den internationella eftermiddagen på torsdagen. Det var glimtar från hela världen; spännande och bra att se hur mycket som görs! Nyplaneringsseminariet med Näslunds om den nystartade ungdomsgården i Piteå gav också mersmak.

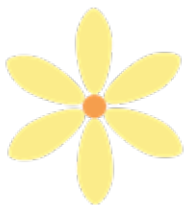


Tina Einemo

– Jag tar med mig bibelstudiumet som Tomas Nygren höll i om att inte ta beslut i rädsla eller affekt, utan att först komma till ro innan beslut tas. Men mest av allt gemenskapen med hela Sverige!

Be för sommarens alla läger

Sommarens läger har bara ett fåtal platser kvar! Be för att alla ska få den lägerupplevelse som de behöver, och att allt ska flyta på som tänkt. Be att både ledare och deltagare ska känna sig uppfyllda och glada efter sommarens aktiviteter.



Läger som berör

Sommarens läger, ledarutbildningarna med mera är beroende av både böner och pengar för att bli bra. Med din hjälp så kan barn och unga få ta del av dessa fantastiska läger. Tack för din gåva!



123-453 68 19

Burkmandariner, pizza och styrelseval

Tack alla som kom och tyckte till och hängde på Salts årsmöteshelg i Ånäset. Vi pratade om motionerna (främst från Livskraft) och andra viktiga saker. Vissa motioner skickades vidare till EFS Västerbotten och annat kunde vi ta beslut om på plats.

Efter årsmötet åts det traditionsenligt pizzabuffé, glass och, nytt för i år, burkmandariner!

Saltstyrelsen 2026 består av Alfred Sjöström, ordförande (Umeå), Aina Palm, vice ordförande (Umeå), Ingrid Stenberg (Uppsala), Jakob Sandberg (Piteå), Ebba Sandberg (Uppsala), Lukas Öhlund (Sävar).





Växa Följa Leda!

En onsdagkväll i april hade vi den sista träffen med ledarskolan för det här läsåret. Vi har haft förmånen att undervisa och växa med ett gäng fantastiska ungdomar som har stött och blött frågor om hur man är en bra ledare, en lärjunge och hur vi egentligen kommunicerar på ett bra sätt.

Vi har utgått från tre frågor:

1. Vilka leder vi?
2. Vart (till vem) leder vi?
3. Hur leder vi?

Om du vill ha svar på frågorna eller vet någon som vill få svar och är mellan 15-18 år så häng på i höst!
Läs mer på efsvasterbotten.se



Hur når vi nya människor?

D

et är en fråga som många församlingar och EFS-föreningar ställer sig idag. Vi önskar att fler ska finna en tro och vi behöver nya krafter i våra sammanhang. Hur gör vi? Och vad förväntar vi oss av den som kommer med? Jag tror inte att det finns några lätta eller enkla svar på det men kanske behöver vi inte gå längre än till oss själva? Hur skulle jag vilja bli "nådd" om någon hade ett viktigt budskap att förmedla till mig?

»...det är lätt att döma andra när man inte vet något om dem.«

När jag var ung läste jag en bok som hette "Driven av kärlek", skriven av Bruce E Olson, Missionär bland Motilonindianerna i Colombia. Jag minns att hans sätt att vilja lära sig om hur de levde och att leva med dem tog tag i mig! På många sätt lever vi i en missionssituation i Sverige idag. Jag har mött människor, uppvuxna i Sverige, som aldrig varit i en kyrka! Hur lever de sina liv, vad är viktigt för dem? Vad ägnar de sin tid åt? Vi kanske inte är så olika när allt kommer omkring. Min erfarenhet är att det är lätt att döma andra när man inte vet någonting om dem. Paulus tal på Aeropagen är ett bibelställe som alltid har fascinerat mig. Med vilken respekt han tilltalade athenarna och samtidigt kunde berätta om sin tro! Sören Kirkegaard skrev: "Om jag vill lyckas med att föra en människa

mot ett bestämt mål måste jag först finna henne där hon är och börja just där."

För en tid sen blev jag uppmärksam på att Jesus oftare

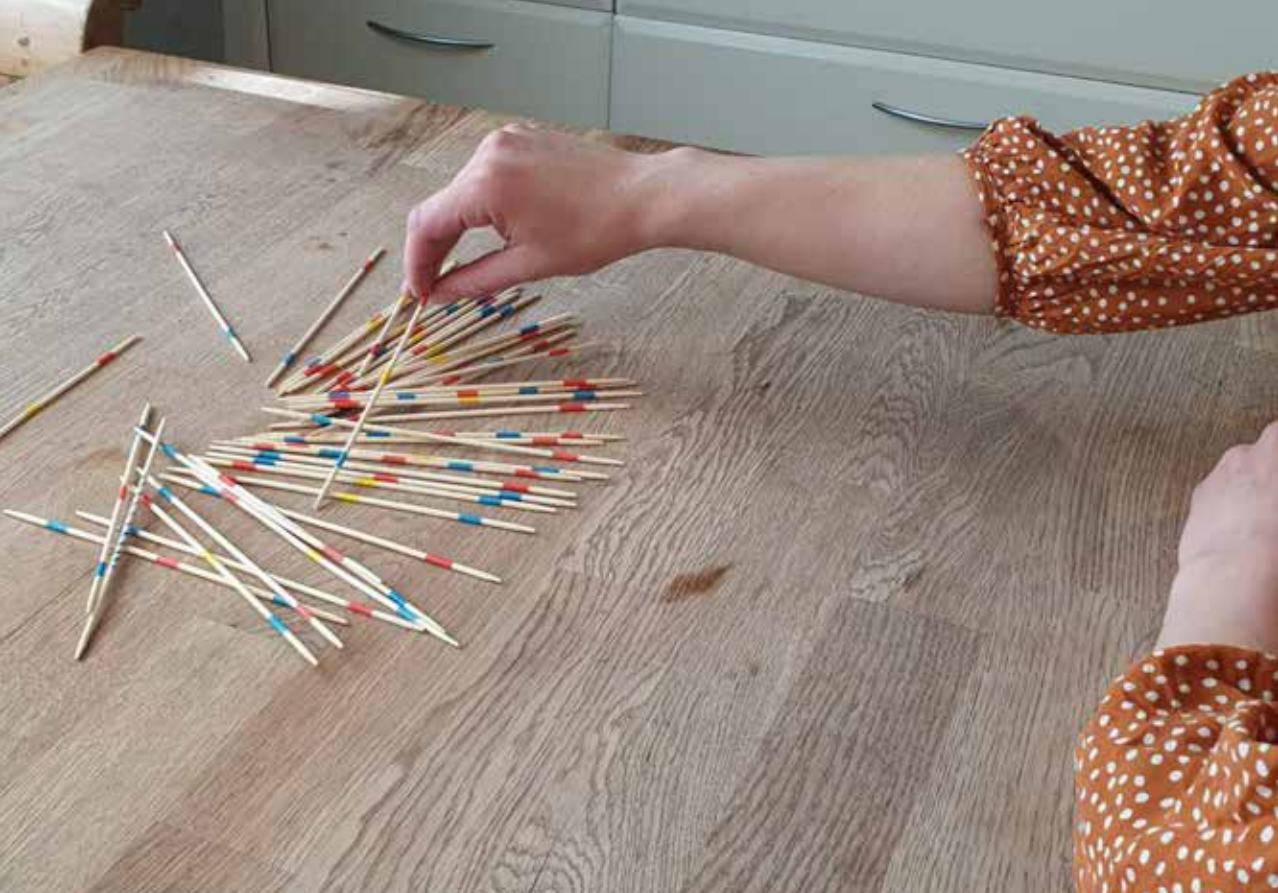


ställde frågor än gav övertygande svar i möten med människor. Han var koncentrerad på den andra människans berättelse och behov. I mitt arbete som diakon får jag ofta öva på det, det är lärorikt! Vi behöver också räkna med att vi kan behöva förändras! I Kummelby kyrka, där Alpha startade i Sverige, kom många nya människor till tro! Allt det som de nya människorna bar med sig av kunskap, längtan, handlingskraft och gudserfarenhet behövde också få ta plats och det gjorde att församlingen behövde förändras. Vi får se upp så att budskapet inte blir: "Kom som du är, bli som vi!" Vi får också ha tillit till att Jesus möter den andra människan

genom oss, vi är Kristusbärare! Ett tips: Ta dig tid att läsa evangeliernas berättelser genom att fokusera på hur Jesus mötte människor, det kan bli en ögonöppnare och till hjälp och inspiration i dina egna möten med människor!

Kristina Blomberg, diakon





En resa till nya människor

Att nå nya människor och att spela plockepinn har en oväntad likhet. Det bästa sättet för att vinna spelet är att fokusera på de enklaste pinnarna och vänta med de svårare.

Text & bild: Johan Lundgren

Det är på samma sätt när vi vill vinna människor till Guds rike. Så vilka är de lätta pinnarna att plocka och vilka är det bättre att vänta med tillsvidare? För att lättare nå ut och hitta dessa ”pinnar” har EFS riks och EFS Västerbotten en gemensam strategi

- att skapa nya EFS-föreningar, så kallade ”nyplanteringar”. Forskningen pekar på att det är ett bra sätt att nå nya. I Skellefteå har vi en sån nyplantering. Vi kallar oss för ”Bygdens EFS” och har haft samlingar så väl i hemmen som på Myckle bönhus och nu på

Mobackenkyrkan. Målet är dock att hitta egna lokaler.

Vad gör vi då? Vi samlas till gudstjänst där vi systematiskt predikar oss igenom bibelböcker. Vi är klara med Galaterbrevet och Johannesevangeliet, och i höst tog vi oss an 1 Moseboken.

Men når vi nya? Ja, flera som känt sig församlingslösa eller är nya i tron har hittat oss. Andra kommer till oss som ett komplement, flera berättar att de uppskattar en fördjupande predikan. Återkommande har vi förvånats över vittnesbörd av människor som blivit särskilt berörda när predikan varit över svåra teman. Kan det vara så att Gud vill tala till oss speciellt då vi stannar upp för det svåra i Bibeln och livet?

Att börja någonting nytt och lämna tryggheten i ens gamla vanor är en övning i tro och lyhörddhet. Hade vi

Johan Lundgren är en av gruppens initiativtagare.



inte upplevt Herrens ledning hade det här inte blivit av. Jag skrev i början att man ska börja med det lätta. Men lätt betyder inte gratis. Det krävs mycket bön, arbete och förtröstan på Guds nåd som en kraft som bär.

Om oss

Facebook:
facebook.com/BygdensEFS

Youtube:
www.youtube.com/@BygdensEFS

Hemsida: efsska.nu

Bildandet av gruppen beslutades 26 september av EFS riks



Föräldraförfrågan som träffade rätt

Hösten 2024 var det ledarbrist i Ursvikens scoutgrupp. Mona Norberg tog tag i saken och skickade ut en förfrågan till föräldrarna.

Text och bild: **Scout Ursviken**

Vi får ofta höra att vi lever i en stressig tid där alla har för mycket att göra. Då är det extra roligt att få berätta om Ursvikens scoutgrupp som visar ett helt annat perspektiv på saken.

Mona Norberg, som jobbar som församlingspedagog i S:t Örjans församling i Skellefteå, satte sig hösten 2024 med alla anmälningar till höstens scoutgrupper. Hur skulle det kunna genomföras med den ledarbrist som fanns? Då fick hon en idé och beslöt sig för att skicka en fråga till alla föräldrar till barnen som anmält sig för att höra om någon av dem kunde tänka sig att hjälpa till. Och det var det! Hela sex föräldrar nappade på förfrågan. De fick meddela vilka kvällar som funkade, sedan träffades de en kvart innan

för utvärdering och för att gå igenom kvällen.

En av föräldrarna som svarade ja var Joakim Nyström, eller Jocke, som varit ledare sedan dess.

Varför tackade du ja till scouterna?

- Allt för barnen. Det krävs att någon ställer upp och jag vill gärna ge barnen möjlighet att göra de där grejerna. I det stora perspektivet känns det bra att få lära känna barngruppen som mina egna barn växer upp med, även för de andra barnens skull, säger Jocke.

Vi samtalar lite kort om att vara närvarande som vuxen och att bygga respekt, samt vikten av att

»...ibland är vi nog lite försiktiga med att fråga...«

barnen känner igen trygga vuxna.

Är det något särskilt med scouterna du gillar?

- Det är värdefulla saker att få med i livet. Dels samarbetet i gruppen, men även att klara sig själv och lära sig hjälpa andra, att ta ansvar och hela biten, säger Jocke.

Sedan årsskiftet är Daniel Wendefors, ny konsulent, med i scouterna. Han säger att ibland är vi nog lite försiktiga med att fråga, men att det han sett i Ursviken är en positiv utmaning, och att vi behöver bygga relationer utåt.

Vad tycker då Jocke är det bästa med scouterna?

- Gemenskapen och äventyren!

Nu ser vi i Ursviken fram emot patrulldagen med egen övernattning i Stortjärn!



Daniel Wendefors jobbar med bland annat scouter i Ursvikens kyrka.





Vi ska ha Alphakursen varje år! Jag blev själv förvånad över 'orden' som kom över mina läppar! Hur kunde jag vara så säker på att vi skulle få deltagare?

Text: Jonas Hedblad

Bild: Magdalena Sandberg, Alpha Sverige och EFS Västerbottens arkiv

Varför Alpha?

D

et visste jag så klart inte. Men jag tror att om vi ber och arbetar som kyrka, så kommer Gud överraska oss med sin Nåd.

När torsdagen närmar sig på Mobackenkyrkan är nervositeten hög, trots att vi nu har hållit i Alphakursen vid ett flertal tillfällen redan. Det är alltid spännande att få leda Alphakursen eftersom vi jobbar med oss själva som redskap genom materialet och Bibeln. Det kursdeltagarna går igenom det går också vi som ledare igenom.

Det är många tankar och känslor som går igenom ens kropp. Men det



På AlphaSveriges hemsida hittar du allt material du behöver för att hålla en kurs.

är ändå så värt att få möta människor och deras frågor. Och se hur kursen får positiva konsekvenser i deltagarnas liv, men även hos oss som leder kursen. På Alphakursen är det ”högt i tak med möjlighet att ställa frågor och få svar och föra öppna resonemang”, berättar en deltagare.

Men vi är inte klara bara för att man hållit en Alphakurs. Det är en grundkurs i kristen tro helt enkelt! Det är snarare starten för något nytt. Efter att ha hållit i Alphakursen några vändor, möttes vi av frågan: ”Vad händer efter Alpha?” Så vi bad och sökte efter nya vägar. Och vi hittade



Jonas Hedblad och Indra Lindkvist, Mobackenkyrkan, menar att kurserna både ger ledare och deltagare en fördjupad tro.

»Kursen förvandlade mitt liv. När mitt hjärta mjuknade, kunde jag se och förstå Guds Nåd.«

något på nätet som verkade gångbart.

Vid en samling i kyrkan sa någon, det där som ni beskriver finns ju nu översatt på svenska, det heter "blomstra". Så därför började vi följa Alphakonceptet "blomstra", som är ett verktyg för församlingstillväxt.

Vad är blomstra? Det är en medveten strategi för

församlingstillväxt. Det vill säga att erbjuda alphakursen, sedan bibelstudier och sedan hemgrupp. Målet är att de i hemgruppen efter en tid ska blir självständiga och själva kan leda nya Alphakurser. Dit har vi inte riktigt nått än.

Vad har kursen lett till? Ja, vi har lärt oss en massa och fått många nya vänner. En gudstjänst satt det Alphadeltagare på en hel rad och mötesledaren utbrast: "Det är ett mirakel!"

En deltagare säger: "Alphakursen gav mig fördjupning och förståelse av Bibeln. Det var fina samtal och

Den som har ett ödmjukt
och öppet hjärta för
människor kan hålla en
Alphakurs.



intressanta filmer. En kurs jag rekommenderar till alla som är intresserad av kristen tro.” En annan sa: ”Kursen förvandlade mitt liv. När mitt hjärta mjuknade, kunde jag se och förstå Guds Nåd.”

Ytterligare en annan sa: ”kursen har gett perspektiv på hur tron kommer in i livet och påverkar. Och en möjlighet att dela egna upplevelser.” Det har inte bara gett deltagarna saker. Även vi som ledare har fått en fördjupad tro och en förnyad frimodighet.

Nicky Gumbel sa till Budbäraren så här: ”Varje människa behöver

ett inflöde av den helige Ande och ett utflöde i mission, kärlek till medmänniskan och leda människor till tro.”

Vem kan då hålla en Alphakurs? Jag skulle säga så här: den som har ett ödmjukt och öppet hjärta för människor. Det är enkelt att hålla kursen, och all information finns på AlphaSveriges hemsida. Där kan du läsa om hur det går till och hur du beställer material.

Hoppas du/ni vågar testa Alpha och får uppleva den glädje som vi fått uppleva!



Middagarna och gott fika är ofta också en viktig del av Alphakurserna.

Vill du hålla en kurs?

Hemsida: alphasverige.se

Olika kurser: På hemsidan finns material både för en "vanlig" Alphakurs, men också kurser för ungdomar, material för en äktenskapskurs med mera. Ta en titt!

Pod: Alphas podcast "Nyfiken-podden" – finns på både Youtube och Spotify! Ett hett tips är avsnitten om hur du håller Alpha på bästa sätt: "7 sätt att döda din Alpha", "7 tips till din samlingsgrupp" & "Få snurr på din Alpha".



Nära Jesus

16-18 oktober i Skellefteå

efsvasterbotten.se/event/narajesus



Visst ses vi?

Vi får mötas tillsammans i Västerbotten och komma Nära Jesus. Vi får dela erfarenheter med varandra och få ny inspiration och kraft att få berätta om vår tro och vårt hopp för de människor vi möter i våra olika sammanhang.

I år kommer bland andra Henrik och Anna Näslund och Erik Johansson att medverka. Henrik och Anna Näslund flyttade för 3 år sedan upp till Svanstein i Tornedalen för att starta en EFS-förening tillsammans med ett gäng människor som längtade efter en levande kyrka. Idag består föreningen av 45 medlemmar och arbetar tillsammans med Övertorneå församling för att nå ut med evangeliet i bygden. Erik Johansson jobbar som internationell missionssekreterare på EFS riks där han ansvarar för EFS internationella mission.

Vill du vara med och bidra?

Vill du eller din förening vara med och göra något praktiskt under helgen? Baka, städa, servera, sköta ljudet eller hjälpa till på något annat sätt?

Hör av dig till Erika Löfroth.
erika.lofroth@efsvasterbotten.se
0910-12510

Informationen
uppdateras
löpande på
hemsidan!

Parallella
samlingar,
anmälnings-
länkar, annat
bra att veta.



Nära Jesus - för alla!

Familjespår - Tweensspår - Ungdomsspår



Kom och var med på **Familjespåret**! Det blir en rolig dag för stora och små, då vi bland annat pratar om Jesus och Bibeln, sjunger, pysslar, leker och äter och fikar ihop. Familjer kan se ut på olika sätt. Du är välkommen med den familj som är din! Kom och lär känna andra familjer. Hoppas vi ses där!
Hälsningar Stina och Ulrika

Är du mellan 10 och 14 år? Häng med oss på **Tweensspåret**! Vi kommer att sporta, baka, skapa, prata om & med Gud och ha trevligt tillsammans!
Hälsningar Magdalena och Andreas



Om du är 14 år eller äldre kan du vara med på **Ungdomsspåret**! På fredag kväll äter vi middag ihop, hänger och går på mässa. Efter det kan du övernatta om du vill. På lördagen går vi på intressanta parallella samlingar och gudstjänster, vi äter och umgås tillsammans. Vi hoppas att du kan komma!

Hälsningar Jonatan, Oscar och Christoffer

Ger vi med glädje och entusiasm?

Vid årsmötet i Ånäset beslutades det om en ny budget för kommande år. Tydligt blir att verksamheten är beroende av givarglädjen!

Text: Per Moen Bild: Erika Löfroth och Pia Asplund



Oavsett om vi ger av vår tid, vårt engagemang eller pengar så gäller samma sak. Gud vill att vi ska göra det av övertygelse och glädje, inte av tvång.

När det gäller pengar så har vi, för att kunna fungera i vår samtid, både på lokal-, distrikts- och riksnivå planerat vår ekonomi i inkomst- och utgiftsbudgetar. Det vi tror att vi kan få in ger oss möjlighet att planera verksamheter, fastigheter, anställningar med mera. Det vi vet är att de pengar vi får in avgör hur vår verksamhet kan

se ut. Vi får i dagsläget in bra med pengar, det finns god tro och mycket givarglädje, men nu står vi trots det i en situation för distriktets del där vi ändå inte riktigt når upp till de mål vi har i budgeten. Detta innebär att om denna tendens fortsätter måste vi minska på både verksamhet och anställningar. Vi

får fråga oss själva om det finns mer av det där bubblande engagemanget, den starka övertygelsen och den brinnande tacksamheten? Jubla över allt engagemang som finns i distriktet (både EFS och Salt) och låt glädjen bubbla över i form av en gåva så att vi kan fortsätta vårt arbete med att göra visionen verklig: "Människor och samhällen förvandlade av Jesus".



123-453 68 19



EFS Västerbottens styrelse 2026:

Björn Lindberg, Falmarksforsen, Lennart Risberg, Umeå, Per Moen, Ånäset, Ingrid Kottorp, Sörmjöle, Roger Lundström, Urviken, Kristina Lämås, Sävar, Evelina Hermansson (adjungerad, distriktsföreståndare), Elisabeth Sjölund-Öhman, Rundvik, Kerstin Eriksson, Tavelsjö, Lukas Bergner, Bodbyn (infälld)



Fantastiskt med ideella som ställer upp i olika uppgifter. Här i form av presidium på EFS Västerbottens årsmöte.

Efter Salt Västerbottens årsmöte stannade ett gäng kvar och åt pizza tillsammans.





KURSER OCH HANTVERK Balfors Gård, Bjurholm

Akvarellkurs 21-23 juli

Mosaikkurs 22 augusti

Växtfärgning 22 – 23 augusti

Täljningskurs 22 – 23 augusti

Beställ egen workshop, minst 4 personer:

Baka i bagarstuga, luffarslöjd,
tova, fläta i rönn, betong, bivaxsalva och
cerat, fönsterrenovering, gärsgård

Kaféet är öppet 11.00-16.00
den 11-12 och 18-19 juli

Mer info på balforsgard.se
073-8079823

I samarbete med SENSUS studieförbund



ROFAB

FÄSTELEMENT

skruvar, muttrar m.m.

GJUTGODS

gjutning, bearbetning,
montering

BALANSBLOCK

broms, spärr

VÄXLAR

kugg- och tappväxlar



0934 - 205 80
www.rofab.se



Kom till vårt mysiga café på
Kungsgatan 60 i Umeå. Här hittar du
goda mackor, hembakat fika, lunch,
kaffe och kaffedrinkar i trevlig miljö.
Vi säljer glutenfritt och mjölkfritt!

070 - 640 07 50
linda.brobergs@gmail.com

Du hittar oss
på Facebook!





Friskvårdsdagar 11-14 september

Välkommen till Friskvårdsdagar på Klippengården. Här får du gott sällskap och fina utflyktsmål. Gemenskap i bibelsamtal, aktiviteter, utflykter och vandringar efter intresse och möjligheter. Härliga dagar i fjällen helt enkelt!

Mer info och länk till anmälan finns på hemsidan: www.efsasterbotten.se/event/friskvardsdagar-i-klippen

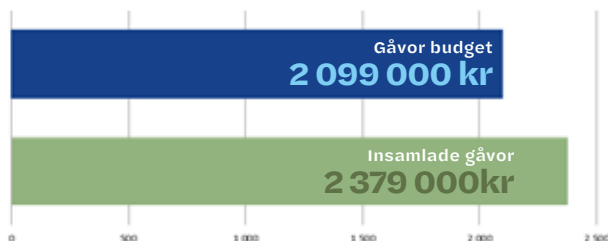
En hälsning från Klippen

Det är något speciellt med att äta frukost tillsammans. Att lära känna varandra utanför kyrkbänkarna och skapa gemenskap över generationsgränserna. Kanske är du den som planerar in en föreningsresa till Klippen framöver? På läger finns mer tid till ett djup i våra samtal

Många av oss känner varandra sedan länge och kanske inte vill prioritera en långhelg med församlingen i "lära känna"-syfte. Men tänk tvärtom, det finns nya människor som behöver få lära känna dig! Nya barn som kan få egna erfarenheter av läger. Fortsätt att använda Klippengården till liv och gemenskap i syfte att människor ska få lära känna Jesus.

**Klippenstyrelsen
genom Anna Strömkvist**

Gåvomedelsrapport jan-apr 2026



Insamlade gåvor: 2 379 000 kr

Budgeterade gåvor: 2 099 000 kr

Differens: 280 000 kr

Första kvartalet 2026 visar ett fint utfall på gåvoinsamlingen, totalt 2 379 000 kr varav 81 000 kr från enskilda givare. Under årsmötet 25 april insamlades 43 858 kr. Gåvomedelsmålet för hela året är samma som för föregående år 7 900 000 kr.

Tack till alla föreningar, grupper och enskilda givare!

Eva S Bäckström

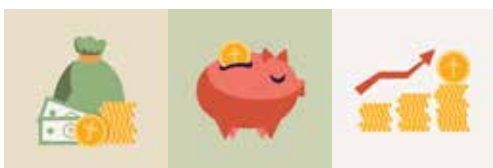
090-12 58 19

eva.s.backstrom@efsvasterbotten.se

Bankgiro nr 985-2377

Bankkonto nr SEB 5329-10 188 69

Swish 123 453 6819



Glad sommar!

EFS Västerbottens kansli önskar att du får precis en sån sommar som du behöver. Oavsett om den är lugn eller fartfylld, full med glass och bad eller trädgårdsarbete och surrande humlor.

Vi tackar:

Eva S Bäckström,
ekonom, kansliet, Umeå.
Evas sista dag är den 31 augusti.

Vi välkomnar:

Simon West,
ekonomstrateg med styrelsestöd 100 %.
Kansliet, Umeå.
Startdatum 3 augusti.

Vi söker:

Musiker 100 %,
Carlskyrkan, Umeå

Söker du jobb?
Aktuella tjänster finns på
efsvasterbotten.se/jobba-at-efs

Skicka e-post via NGO PRO?

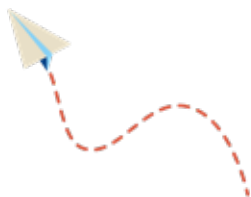
Om du är administratör för medlemsregistret NGO PRO så kan du numera skicka e-post med avsändaradressen noreply@efs.nu.

Om du gör det så minskar risken att viktig information fastnar i skräpposten.



Fakturor till EFS Västerbotten?

Kansliet har en ny adress för fakturering sen en tid tillbaka. Om du ska skicka oss en faktura, skicka den då direkt till faktura@efsvasterbotten.se.



Internationellt fokus på Nära Jesus

Tips! På Nära Jesus i höst kommer det både att vara ett gemensamt seminarium med titeln "Mission i gästvänliga områden", en parallell samling om mission i världens minsta land och en parallell samling om hur vi kan lära oss av våra missionsländer kring strategier vid kris och krig.



På gång

Juli, augusti

- Konfirmationsläger Strömbäck, Solvik, Klippen
- Patrullriks i Sällershög 2-8 augusti
- @Solvik 10-13 augusti
- @Strömbäck 10-13 augusti
- Jag och mitt barn-barn Tavelsjö:
Läger 1: 11-12 augusti
Läger 2: 13-14 augusti
- Repertoardag 25 augusti i Skellefteå

Hösten

- Friskvårdsdagar i Klippen 11-14 september
- Gospeldag i Skellefteå 3 oktober
- Nära Jesus 16-18 oktober i Skellefteå
- Klippenkamraternas Storforum på Nära Jesus
- Game On v. 44, Strömbäck
- Musikfest på Vasa 21 november

Konfa 2026/2027

- > Konfa Klippen/Strömbäck 13/6-4/7
- Konfa Klippen/Solvik 19/6-11/7

Se mer detaljer på hemsidan.

Sommarstugan Café Strandudden



Självbetjäningsscafé med uteservering.
22/6-26/7, kl. 9-18 varje dag. Storstugan
är öppen tisdagar och onsdagar kl
12-16. Tonårs-onsdagar 18.00-20.30 hela
sommaren.

Under sommaren firar vi gudstjänst på
lördagskvällar* på Strandudden. Efter
gudstjänsten erbjuds fika och många
härliga möten med såväl bekanta som
nya människor, medan solen vackert
går ner över sjön.

**Midsommarhelgen är gudstjänsten flyttad
till midsommarafton*

**Den 22 augusti är gudstjänsten
tidigarelagd till kl 18.00*

Under juli firar vi även gudstjänst på
söndagar kl 10.00, med efterföljande
servering, i samarbete med Jörn-
Bolidens Församling.

Kulturkvällar

9/7 Per-Olov Swing

6/8 Anders Lindberg naturfoto

20/8 Mona Nilsson berättar om sin
konst.

Vi erbjuder även ställplatser för husbilar.
Läs mer på Facebooksidan "Café
Strandudden, Boliden", på efsboliden.
com eller i appen Kyrkguiden!



CAFE MOBACKEN

13 juni-16 augusti

Måndag-tisdag stängt

Se övriga öppettider på vår
hemsida och facebooksidea.

På vårt cafe eftersträvar vi att ha
något för alla. Vi har mycket som
är mjölk- eller laktosfritt, och vill
också kunna erbjuda vegetariskt
eller veganska alternativ. Vi försö-
ker så långt det är möjligt att köpa
lokalproducerat, Fairetrade och
ekologiskt. Vi har även lättträtter för
barn och vuxna.

Det finns möjlighet till minigolf,
discgolf, boccia, volleyboll, lekpark
camping med mera.

ca 16.00 - 20.00, onsdagar
Motorhistorikerna kommer och
visar upp sina fina bilar.

Telefon: 073-092 61 84
gemensamkraftsf@gmail.com
Facebook och instagram:
Cafe Mobacken
Hemsida: gemensamkraft.nu



ROSENIUSGÅRDEN

Våfflor, guidning och bokförsäljning

Alla onsdagar i juli kl.12-15.

Roseniusgårdens vänner och EFS Nysätra.

Roseniusdagen kl.13-16 15/8 2026

Föreläsningar 13-14.30, gudstjänst med
Evelina Hermansson ca 15, servering.

Bygdeå församling och studieförbundet Sensus

Guidad tur av gården? Ta kontakt med någon av
dessa! 0706408264 Roland Ivansson

0702590854 Per-Gunnar Lundgren



KULTURVERANDAN

EFS-gården Backen. Sockenv. 31 Umeå

Torsdagar i sommar 18.00-22.00

18.00 Workshop

19.00 Konsert

20.45 Veckomässa/aftonbön

Hantverksbod, Café, utställningar

vasakyrkan.com

facebook.com/Kulturverandan

Instagram: @kulturverandan

SOMMARMÖTEN i Bureå

20-23 augusti

Huvudtalare i år är Benny Gustafsson, Gnosjö.

Gudstjänsterna hålls i Bureå kyrka, to -lö 19.00,
sö 11.00. Förutom gudstjänster blir det
bibelsamtal i församlingsgården fredag och
lördag kl 10.00.

Lördag kl 15.00 träff för ungdomar i
pingstkapellet och söndag kl 11.00 barnsamling
i församlingsgården. Sångare från orten
medverkar vid gudstjänsterna.

Mötena arrangeras av
Bureå EFS, Pingstkyrkan och Svenska kyrkan.



**Vårt budskap har getts ut sedan 1927
och är organ för EFS Västerbotten.
Under 2026 utkommer 5 nummer.**

Ansvarig utgivare:

Evelina Hermansson
090-12 58 69

Redaktör:

Linnea Jakobsson
090-12 58 97

Kommunikationsråd:

Per-Gunnar Lundgren
070-259 08 54,
Roger Lundström
070-252 05 98

Korrekturläsing:

Lovisa Funk

Tryck:

Ljungbergs tryckeri

Bild omslag: Jonas Hedblad
och Indra Lindkvist.

Foto: Magdalena Sandberg

Bild baksida: Tulpaner på
Sofiehem. Foto: Linnea
Jakobsson

Vill du prenumerera?

Teckna helårsprenumeration
(5 nummer för 250 kr) genom
att kontakta oss.

Kontakta redaktionen:

090-12 58 97
budskap@efsvasterbotten.se

Manus, annonser, och
insändare bör nå redaktionen
senast den 17 augusti. Material
som inkommer senare
publiceras i mån av utrymme.

Nästa
nummer planeras
vara ute kring den
24 september
2026.

»När man kommer tillbaka till pusslet ser man plötsligt saker man inte sett innan.«

Om livets pussel och hur det ibland känns som att ingenting passar ihop.

De senaste veckorna har jag ägnat en del av min fritid till att lägga pussel. Det ska bli ett konstverk av Gustav Klimt. I pusslet har man använt en teknik för bitarna som kallas "smart cut technology". Det "smarta" är att bitarna kan se ut lite hur som helst. Det gör det svårare att fatta hur bitarna hänger ihop.

Det är inte utan att man kan tro att ens eget livspussel är skapat med samma teknik. Man fattar inte hur bitarna hänger ihop och ibland tänker man att det inte finns nånting som passar.

När jag lägger pussel tycker jag att det ofta funkade att ta en paus från byggandet för att göra något annat. När man kommer tillbaka till pusslet ser man plötsligt saker man inte sett innan. En

strategi som åtminstone för mig kan passa rätt bra även i livet i stort. Att ta en skogspromenad, cykeltur eller kanske till och med städa ger tid för meditation och reflektion som kan skapa andra perspektiv på det man brottas med.

När det gäller livspusslet så kanske man inte ska glömma bort att även leta bland bitarna som känns fel, nötta eller skamfilade. Det kanske är de som gör bilden komplett.

Sen är det alltid en klok strategi att ta hjälp av andra när man lägger pussel, oavsett om det gäller ett "smart cut technology"-pussel

med 1000 bitar eller det stora livspusslet.

»...leta bland bitarna som känns fel, nötta eller skamfilade.



**Micael
Granström**

POSTTIDNING B

Avsändare

Vårt Budskap

Vasagatan 12 C

903 29 Umeå



**"Vila i nåden, bli helad i den.
Låt Honom krama om dig,
tycka om dig som du är.
Varje morgon väcker han dig
med en stilla röst:
Mitt barn, jag vill umgås med dig."**

Text: Martin Böe