



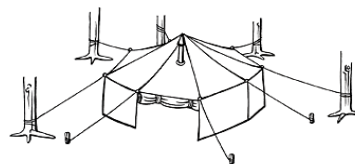
## Lägerinformation för Björnkälenlägret

Innehåll:

- praktisk information om Björnkälens lägerplats
- patrullen och ledare på våra scoutläger
- krisplan för Björnkälenlägret
- kort historia om Björnkälen
- utrustningslista, personlig utrustning
- utrustningslista, patrullutrustning

## Praktisk information vid läger i Björnkälen

**När ni kommer till lägret** möter en ledare er för incheckning. Ni meddelar vilka som kommer till lägret och får en del information som sånghäfte, lägermärke mm.



**Bilar utrustning och släpvagnar** Kör bilar med deltagare och personlig utrustning in på gården och lasta ur. De bilar som ska vara kvar under lägret körs sedan till en parkeringsplats (100 m bortanför gården). Bilar med släpvagnar fortsätter vägen fram. Där tar en traktor hand om transporten till området ni ska bo på. Släpvagnar parkeras på anvisade platser inom området.

### Er lägerplats

Ert område är skyltat med ortsnamn och ledare på plats visar er vägen dit.

### Placering av tält och spis

Avstånd mellan tält minst 4 m, till större tält 6 m (linor närmare). Avstånd mellan tält och spis ska vara minst 6 m gärna längre. (Antal tält meddelas i samband med patrullanmälan).

### Slanor

Slantillgången är begränsad. Vi använder dem så att de kan återanvändas! Kapa inte i onödan. Slanorna ligger i högar sedan tidigare läger. Nya slanor ska i första hand användas till bord och spisstommar. Efter lägret ska slanorna läggas/ställas tillbaka i särskilda högar. Se skyltar! OBS! vi använder **granslanor** och det gör att det finns kåda på slanorna. Därför är det viktigt att använda "gamla" kläder och handskar på lägret.

### Ved

Använd gärna gamla slanor till ved dvs. sådant som inte duger till att bygga med. I skogen finns en del torra stammar som också kan användas till ved. I andra hand finns ved på anvisade platser. OBS! Elda inte slanor som går att bygga med!

### Huggkubbar

Ta helst med egna huggkubbar. Det finns endast ett begränsat antal på lägret som hämtas och återlämnas i lagårdsporten. Se även till att ni inte hugger sönder dem vid lägrets slut.

### Tegel

Tegel finns i begränsad mängd vid logen. Återlämnas snyggt staplat! Använd helst energispis!

### Vatten

Brandvatten, disk- och tvättvatten hämtas i sjön. Dricksvatten hämtas i dunkar/hinkar från tankvagn vid ladugården. Vattenflaskor fylls från dunkar/hinkar vid era spisar/bord och inte direkt från vattentanken.

### Mat

Matvaror hämtas i huset. Första gången ni hämtar får ni ett bassortiment, en matsedel samt "kom ihåg lappar" för kommande hämtningar. Ta med "kylskåp" eller förvaringskärl och liknande som kan grävas ner i backen för att hålla kyla. Ta gärna med handsprit som ni kompletterar handtvätten med vid måltider.

### Slask och brännbart skräp och sopor

Gräv slaskgropar i skogskanten (markera så ingen trillar i). Bränn det som är lämpligt att elda. Era sopor, som blir kvar efter lägret, måste ni själva ta med hem.

### Toaletter

Torrdass och tvättfat med tvål samt handsprit finns utplacerade kring lägerområdet. Se till att det alltid finns tvättvatten i hinkarna. Visa deltagarna hur man tvättar händerna!!!!!! (**inte stoppa ner händerna i vattenhinken!**)

### Brand- och olycks-skador

Minska olycksriskerna. Håll ordning på eld och verktygsanvändning. Ta med en brandfilt som ni placerar vid spisen. Se till att alla i patrullen vet var förbandslådan finns. **OBS!** Plåster ska alla deltagare ha med sig. Ta med patrullens förbandslåda till aktiviteterna. Sjukvårdare finns på lägret. Allvarigare skador ska rapporteras till lägerchefen. Det finns stora fat/tunnor med brandvatten utplacerade runt lägerområdet. Se till att dessa alltid är fyllda och att de inte används till lek.

## Bads

Badar gör vi på anvisad plats och tillsammans med ledare. Naturligtvis uppmanar vi scouterna att bada 2 och 2, då kan de hålla reda på varandra. Simma inte längre ut än till markeringen.

## Kanot

Det kommer finnas kanoter på lägret. De är i första hand tänkta till vissa aktiviteter. Finns det utrymme för övriga lägret så måste ledaren tillfråga lägerchefen om lov. Ledare måste givetvis vara med och flytväst ska användas. Kanoterna återlämnas på kanoternas förvaringsplats. Glöm inte att meddela återkomst till lägerchef.

## Patruller och ledare på scoutläger

Att arbeta och leva i patrull är självklart när man är på scoutläger. Den lilla gruppen är den viktigaste och mest kreativa gemenskapen för deltagarna. Scouterna vill utveckla barn och ungdomar inom fem områden;

- Intellektuellt
- Socialt
- Emotionellt
- Andligt
- Fysiskt

Tillsammans kan vi utveckla alla dessa områden, inte minst ledare och deltagare emellan.

### Patrullen utvecklar scouten

I patrullen lär man sig att ta ansvar för varandra. Där får man uppgifter som utvecklar olika färdigheter. Idealpatrullen har 6-7 medlemmar, men det funkar även med 4.

Patrullmedlemmarna arbetar tillsammans och det är en stor fördel om man innan lägret gör i ordning en turordning, så att både deltagarna och ledarna vet vem som ska elda, laga mat, diska, duka osv. Sätt upp turordningen väl synlig, så behövs inte tjat och gnat.

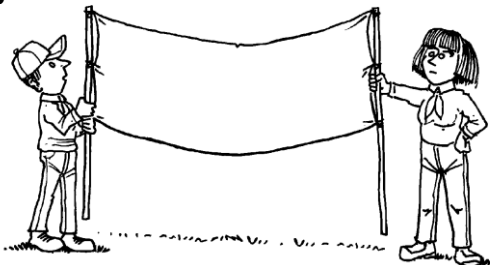
Dag:	Elda	Lag a mat	Disk a	Duk a	övr
Må:frukost	Eva	Pell e	Sven	Dag	
middag	Noom i	Lov e	Rut	Sve n	
Kv fika					

### Samarbete mellan patruller

Inom Salt Scout har patrull-kok varit regel på scoutläger, dvs att patrullens deltagare lagar maten, inte ledarna. Två eller fler patruller kan bilda ett sk matlag. Det gör att matlaget har spis och bord tillsammans och fördelar arbetsuppgifterna inom matlaget. Det är viktigt att ta hänsyn till samarbetet när man placerar ut tält och bordplatser. Fritiden är också tillfällen där samarbete är viktigt.

### Patrullen håller ihop

Vanligtvis är patrullen både matlag och "sovlag" även om de är fördelade i olika tält. Det mest praktiska är att använda patrulltält. Det undviker tendenser till kränkningar/ mobbing "Han får inte bo hos oss" och allt för mycket "tvåkompisskap" – "Vi ska sova i vårt tält". Ur utrymmessynpunkt är också patrulltält att föredra på läger. Säkerhetsregler om avstånd mellan tälten ska följas och det är inte så lätt med många små tält. Om patrullen delas upp på två tält är det bra om alla kan samlas i ett av dem för kvällsandakt.



### Patrullens ledare

Ledare har en nyckelfunktion på Salt scoutläger.

*"-Deltagande grupp och patrullledare utgör den mest grundläggande resursen i lägret.  
- Lägerets behållning beror till stora delar på växelspelet med arbetet och målsättningen hemma vid."* (ur Mål för Salt Patrullriks)

För att kunna delta i Saltss coutläger behöver patrullen, eller gruppen ha med sig minst en ansvarig ledare som är myndig. Ledaren har huvudansvaret för gruppens/patrullens medlemmar under lägret och lever tillsammans med dem. Har man även yngre ledare så är det ändå den vuxne som har ansvaret.

Deltagarna behöver mat, sömn, engagemang, uppmuntran och trygghet för att må bra. Ledaren ansvarar för:

- uppbyggnad av förläggningen
- patrullens hygien
- organisation av matlagning, disk mm
- uppläggning av de programtider som disponeras av patrullen
- att patrullen följer givna tider, regler och program

Patrullens (gruppens) ledare har också ansvar för genomförandet av patrullsamlingar och andakter. Ofta får de förslag på innehåll av lägrets kaplan.

Ledarens inställning och engagemang är viktigt för att deltagarna ska kunna tillägna sig lägrets program och upplevelser. Att en ledare följer patrullen till de olika aktiviteterna stimulerar deltagarna och kan även vara en resurs för ansvariga ledare.

Det är en fördel om man är flera ledare. Det blir mindre arbetsamt och man kan ha mycket roligt tillsammans ledarna emellan. Dessutom är det en utvecklande gemenskap.

## Krisplan Björnkälenlägret



Detta är en kortfattad beskrivning av krisplan för Björnkälenlägret. Syftet är att klargöra ansvaret för åtgärder på lägerplatsen och information ifall en olycka eller liknande skulle inträffa där vi kan tala om ett krisläge.

### Beredskap hos alla ledare

Det här "Ledarhäftet" bör varje ledare ha läst igenom innan lägret. Delen "Krisplan Björnkälenlägret" ger råd om hur man som patrulledare bör förhålla sig och handla i krissituationer. Det är patrulledarens ansvar att hålla ihop patrullen/gruppen.

### Krisgrupp

Lägers krisgrupp, som består av Lägerchef, Platschef, Sjukvårdsansvarig och Kaplan, har ansvar för ledningen av åtgärder på lägerplatsen, samt intern och extern information.

### Åtgärder på lägerplatsen

Om en olycka, t ex brand eller allvarigare personskada skulle inträffa så gör ledare och deltagare i närheten vad de kan i denna situation och kontakter respektive ansvarig patrulledare. Men detta måste också snarast rapporteras till någon i krisgruppen.

Krisgruppen samlas omgående för beslut om ev fortsatta åtgärder.

Åtgärderna ska ge stöd till berörda ledare och deltagare samt förhindra utökad/upprepad skada.

### Information

*Intern information:* Lägerchefen är ansvarig för att information går ut till alla på lägret.

*Information till anhöriga:* Krisgruppen har ansvar för detta, i samråd med berörd patrulledare.

*Extern information:* Krisgruppen ansvarar. Ifall massmedia visar intresse ska berörda barn inte behöva ställas inför journalisters frågor. Lägerchefen eller den krisgruppen utser blir i sådana fall pressinformatör.

### Råd till ledare om något allvarigare händer

#### **Första hjälpen**

Kontrollera om personen är vaken och svarar på tilltal.

Kontakta sjukvårdsansvarig och ring 112.

Meddela krisgruppen så snart som möjligt – rädda i första hand den skadade. (*kontrollera andning och puls. Om personen inte andas, starta HLR (30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar).*)

Lämna inte den skadade förutom för att larma.

Blödning stoppas genom tryck på såret

Skydda mot avkylning med filt eller jacka.

Ge inte dryck!

#### **Brandskada**

Försök släcka branden så den inte sprider sig. Ta samtidigt hand om eventuellt skadade personer. Spola omedelbart det brända området med kallt vatten medan någon kontakter sjukvårdsansvarig. Är brandskadan i ansiktet kan man använda genomvåta handdukar. Se till att näsa och mun är fria.

#### **Ormbett**

Lägg ner den bitne på marken och håll lugn omgivning. Placera bittet i högläge. Kontakta sjukvårdsansvarig. Barn under 15 år bör alltid besöka HC.

#### **Sjukdom**

Tecken på magsjuka, kontakta sjukvårdsansvarig! Den sjuke ska så snabbt som möjligt placeras i karantän och sedan lämna lägret.

Har toalett använts ska den stängas för andra lägerdeltagare och sedan saneras.

För att förebygga sjukdom; Tvätta händerna innan måltid och efter toalettbesök, gärna oftare.

#### **Övergrepp**

Vid upptäckt av någon form av övergrepp ska krisgruppen kontaktas.

## **Kort historia över nybygget Björnkälen**

Björnkälen har även gått under namnen Furunäs och Sjönäset. Det hade från början utsynats som fäbodställe för Anders Jacobssons hemman i Mickelsträsk.

**1789** fick Jonas Johansson Planterare i Högsmyrliden immission på det som nybygge av landshövdingen. 1808 var Lars Persson innehavare både av detta och av Gladvattsalidens nybygge. (Det senare saknade dugliga ägor och avfördes ur Jordeboken 1825.) Lars Persson flyttade sedan till Jämtland. Han hade i sina två äktenskap 18 barn. Äldste sonen Pehr Larsson flyttade till granngården Höglunda. Dennes son August Persson antog släktnamnet Högberg av vilka en del släktingar i rakt nedstigande led finns kvar.

**1825-1835** var även Anders Andersson- Bäckman från Botsmark bofast i Björnkälen. Vid södra sidan av sjön finns en numera igenväxt åkermark som lokalt kallades "Bäckmansgården" Han flyttade sedan till Grundfors och Höglunda och slutligen till Mickelsträsk.

Under samma tid fanns även Johan Johansson Planterare son till den förste nybyggaren samt nybyggarna Pehr Andersson, Pehr Jacobsson. Jakob Jonsson, Johan Planterare samt Eric Larsson med familjer bosatta i Björnkälen. Som mest bodde 30 personer i Björnkälen.

Under **senare delen av 1800-talet** var Jon Jonsson som kom från Lövånger bosatt i Björnkälen. Sonen Jonas Petter Forsgren flyttade till Mickelsträsk men återvände sedan till Björnkälen. Jonas Petters äldste son Jonas Gustav Forsgren **bodde kvar till 1953** då hans maka Amanda avled. De hade då de sista åren endast bott där under sommarmånaderna.

På gården finns idag mangårdsbyggnad, ladugård och loge kvar samt en liten bod. Två mangårdsbyggnader har funnit tidigare, den ena var belägen öster om gården där vägen nu finns, den andra söder om gården där man fortfarande kan finna tomtrester.

Boden vid infarten till gården användes som handelsbod men sortimentet torde ej ha varit allt för stort. Björnkälen ansågs vara ett rätt stort hemman i förhållande till andra nybyggen.

De människor som var bosatta på dessa avsides belägna gårdar var i allmänhet gästvänliga och tog sig tid med alla som hade vägarna förbi. När man idag ser spåren av det arbete som de utförde med myrslåtter, uppförande av byggnader, uppodling av mark mm så undrar man hur de kunde hinna med allt. Allt skedde ju med handkraft och delvis hästkrafter.

Holmen Skog (fd Modo), som äger mycket skog omkring Björnkälen, övertog ägostyckningen under 1940-talet. Då byggdes också väg fram till gården. Under 1920-40 talet då avverkningar och skogsvård var som mest aktuella i området bodde många arbetslag i Björnkälen.

I början av 1920-talet påbörjades flottning i Hålvattsbäcken, varför dammbyggnaden uppfördes i Furunässjön. Flottningen upphörde 1943. Under ett år transporterades virket till Sävarån vid Botsmark men sedan övergick man till landsvägstransporter.

### **Björnkälen som lägergård**

EFS Västerbotten, har ett upplåtelseavtal på Björnkälen med Holmen Skog sedan 1983. EFS har genomfört markarbeten och reparationer av byggnader som höll på att förfalla. Bl a lades plåt på alla tak och på huvudbyggnaden reparerades fönster och golv. I Björnkälen har EFS haft årliga scoutläger i stort sett varje år och många scouthajker sedan dess. Platsen är omtyckt, inte minst för sina generösa och varierade lägerområden i anslutning till sjön och det avskilda läget från vägar och bebyggelse. Gården är också ett populärt och lättillgängligt utflyktsmål för befolkningen i närområdet.

2011 Renoverades Mangårdsbyggnaden och en vedeldad bastu byggdes av Holmen Skog.

## Personlig utrustningslista för scoutläger



- Rygsäck eller stor väska (för packning)
- varm sovsäck
- liggunderlag
- regnkläder (regnbyxa, jacka och stövlar/kängor)
- jacka (obs! ta en gammal jacka! Vi kommer att använda granslanor = kåda!)
- mössa (för kalla nätter)
- handskar att jobba i (granarna har kåda)
- 2 par skor (1 par gymnastikskor)
- varm tröja
- 2 par långbyxor (minst ett par tränings/mjukabyxor/) + shorts (kåda!!!)
- t-shirts eller liknande (gärna 1 med lång ärm)
- ev. scoutdräkt, scouttröja och halsduk  
(Placera lägermärket på scoutskjortan, 1-2 cm under axelsöm på höger ärm. Gamla lägermärken flyttas över på lägerbålsfilt, jacka eller annat plagg)
- underkläder och sockar/strumpor + ombyte
- varm pyjamas
- toalettartiklar och ev. medicin
- 1 badhandduk och 1 mindre handduk (för händer)
- badkläder
- sittunderlag
- ev. en lägerbålsfilt
- myggmedel och ev mygghatt
- plåster, näsdukar + solskyddsmedel
- penna, anteckningsbok och bibel (om du har)
- påse för smutsiga kläder!
- ficklampa/pannlampa (mörka kvällar och tält)
- fickpengar (små valörer)
- matsäckslåda (ta med lunchmatsäck/eftermiddagsfika för den första lägerdagen!)
- flaska (för lunchsoppor, typ sirapsflaska)
- vatten/fältflaska
- matkåsa + kåsa (för dryck) + matbestick + packpåse + ev diskhandduk
- ev. kniv
- rygsäck (liten, för dagsaktiviteter/matsäck)
- ev fiskeutrustning + MASK!
- ev flytväst (bra om du ska fiska eller paddla kanot)
- en kompass (om du har. Gäller Äventyrar-Utmanarbyn)

**Märk all utrustning och kläder väl! Se ex nedan!**

**(Namn)**

Karl Scouting

**(Patrull)**

Örnen

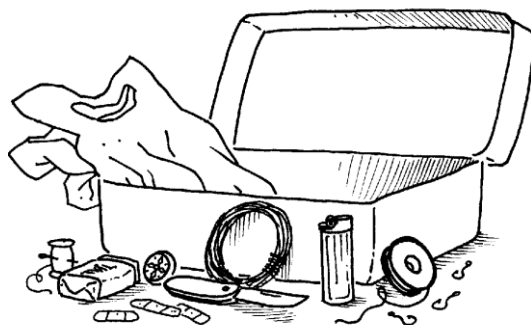
**(Kår)**

Bodbyn

**(Bynamn)**

Upptäckarby/Äventyrarby/Familjeby (skriv det som passar in)

## Utrustningslista för scoutpatrull/matlag



Det här behöver patrullen/matlaget ha med sig:

Märk patrullens utrustning, t.x lådor, spadar mm med;

Kår/föreningens namn	Upptäckarby/Äventyrsby:
Patrull	Eventuellt distrikt (riksläger)

<p>Tält för sovplats och utrustn. regnskydd för tält</p> <p>tak (<i>presenning för matbord</i>) bordskivor surrningssnören och rep 2-3 täljknivar, knivbryne 2 yxor 1 bågsåg spett (<i>kan samordnas med andra</i>) spade (<i>kan samordnas med andra</i>) kratta vattenkanna med stril tvättfat (för personlig hygien) förbandslåda (<i>solskydd, alvedon, myggmedel, plåster mm</i>)</p> <p>spisgaller eller energispis kokkärl (<i>tillaga två rätter samtidigt</i>) stekpanna eller Mourikka skyddshandskar (<i>för eldning</i>) tändstickor</p> <p>köksredskap kökskniv stekspade slev visp osthyvel litermått (<i>graderat</i>)</p>	<p>måttsats plastdunk durkslag konservöppnare skärbräda hinkar/dunkar (<i>förvara vatten</i>) saftdunke/tillbringare (<i>stor för blanda och förvara dryck</i>) lådor med lock (<i>matsäck/förvaring</i>)</p> <p>3 diskbaljor (fördisk, disk, skölj) diskborste diskmedel disktrasa stålull hushållsrulle diskhandduk plastpåsar</p> <p>burkar/byttor med lock (<i>förvara socker, salt, sylt mm</i>) Kryddor (<i>salt, peppar, kanel mm</i>)</p> <p>Låda/lådor med lock/kyl (<i>skafferi/nedgrävd kyl</i>) Märktejp (<i>frystejp</i>) Tuschpenna/märkpenna</p> <p><i>Komplettera efter egna önskemål</i></p>	<p><b>Bra att ha</b> Tältlampa (<i>ej brandfarlig</i>) Fotogenlykta (<i>utomhus</i>) Brandfilt Plastficka (<i>regnskydd för papper</i>) Biblar Patrullflagga/symbol Loggbok/dagbok Kompass (<i>Äventyraryn</i>) Kärra (<i>dra tält, mat mm</i>) Pennor Anteckningsblock/blad</p> <p>Säkerhetsnålar Sax, nål och tråd Klädnypor och torklina</p>
---	---	---

OBS! Det finns **ingen el-ström** på lägerområdet!

## Salt Scout Västerbotten arrangerar Björnkälenlägret



*Foto: Magnus fröderberg och Göran Berglund*

Maria W Persson (scoutkonsulent) 0910-787952  
[maria.w.persson@efsvasterbotten.se](mailto:maria.w.persson@efsvasterbotten.se)

